



VEDLEGG TIL

Attest ved migrene

Forsvaret ønsker å unngå sykdom/skade under tjenesten og å unngå forverring av tidligere sykdom/skade. Forsvaret må dessuten opprettholde sin stridsevne, noe som er vanskelig dersom soldaten har sykdom/skade som det må tas hensyn til. Forsvaret har derfor strengere krav til helse enn sivil arbeidsgiver eller skole. Flere attester Forsvaret mottar er for dårlige til at Forsvarets leger kan gjøre en vurdering. Dette fører til unødvendig lang saksbehandlingstid for kandidaten, som kunne søkt annen utdanning eller jobb dersom Forsvaret ikke er aktuelt.

En attest vedrørende migrene eller annen hodepine må inneholde informasjon om:

- (Tentativ) diagnose
- Varighet av tilstanden (tidspunkt for debut)
- Hyppighet og varighet av anfall
- Utredning som er gjort
- Sykemeldinger/skolefravær
- Utløsende faktorer (lite søvn, uregelmessige måltider, stress etc.)
- Behandling (medikamenter, ev. fysioterapi etc.)
- Hvor stor innvirkning hodepineanfallene har på funksjonen (kan vedkommende fortsatt være i fysisk eller mental aktivitet eller må vedkommende ligge i ro på et mørkt rom)
- Forekomst av aura, kvalme, oppkast eller andre symptomer

Attester skal være av ny dato. Det er viktig at legen er klar over at underrapportering er vanlig blant motiverte kandidater.

Les mer om Forsvarets helsekrav på forsvaret.no/helsekrav