



Frogn  
kommune

# VETERANPLAN

## 2019 - 2024



FROGN KOMMUNE [Firmaadresse]

Ivaretakelsen av veteraner fra internasjonale operasjoner er et samfunnsansvar for alle sektorer, men kanskje spesielt for den tilhørende kommunen. Siden 1947 har det deltatt mer enn 100.000 nordmenn i internasjonale operasjoner over fire kontinenter. Innsatsen til veteranene har bidratt til å sikre trygge levevilkår over store deler av verden.

Frogn skal være et god sted å bo og leve for alle innbyggere. Gjennom denne planen vil Frogn kommune bidra til at veteraner og deres familier får støtte til å ta ansvar for eget liv i samspill med kommunen og andre relevante fagmiljøer.

Frogn kommunes veteranplan bygger på Regjeringens oppfølgingsplan, og tiltakene er knyttet til temaene *heder og anerkjennelse, omsorg og oppfølging, ivaretagelse av familien og utnyttelse av kompetanse*. Planen legger til rette for å utnytte kommunenes eksisterende tilbud for å møte denne gruppens erfaringer og utfordringer.



## 1. Heder og annerkjennelse

Kommunen vil vise respekt og annerkjennelse for de som har risikert sitt liv og helse for at alle skal kunne leve trygt og selvstendig. Det å knytte forsvar og lokalsamfunn tetter sammen er svært viktig for å kunne forstå den innsatsen våre veteraner har lagt ned.

- Arrangement ved minnesmerket i Badeparken hver 8. mai der representanter fra Forsvaret, veteraner og deres familier kan delta. Veteraner utenfor egen kommune er også velkommen.
- Det etableres et årlig arrangement for veteraner i Frogn med ordføreren i som vertskap. Arrangementet legges til veterandagen 8. mai, og gjennomføres på Oscarsborg. Veteraner fra andre kommuner kan også inviteres.
- Spre kunnskap til befolkningen gjennom alle kommunens kanaler om kommunens tjenester og tiltak overfor veteraner og deres familier.

## 2. Omsorg og oppfølging

- Samarbeide med RVTS Øst (Regionalt ressurscenter om Vold, Traumatisk Stress og Selvmordsforebygging) om å tilby gode meritterende kurs for leger og annet helsepersonell om traumer, med særlig fokus på krigsopplevelser.
- Enhet for psykososialt arbeid og enhet for helse, omsorg og koordinering skal sammen med NAV tydeliggjøre veteraner som en målgruppe for sine medarbeidere, og bidra til oppdatert kompetanse om deres behov
- Det lages en informasjonsmateriell for veteraner som trenger hjelp, med oversikt over hva som finnes lokalt og hvordan det kan oppnås kontakt.

## 3. Ivaretagelse av familien

Tiltakene under punkt 2 i planen er også relevante for familiene.

- Det oppnevnes en veterankontakt i Frogn kommune som ved behov skal bidra til å koordinere og samordne tjenester for veteraner og deres familier

## 4. Utnyttelse av Veteranenes kompetanse

- Ansatte med veteranbakgrunn kan være en viktig ressurs med tanke på kompetanse innen for eksempel beredskapsarbeid eller opplæringsaktiviteter.

### Nyttige kontakter:

Forsvaret har en rekke tilbud til veteraner og deres familier både før, under og etter tjeneste i internasjonale operasjoner. Forsvaret har et oppfølgingsansvar i ett år etter hjemkomst. Noen tilbud og kontaktpunkter kan benyttes hele livet. Her kan du få mer informasjon: <https://forsvaret.no/veteraner>

#### **Forsvarets åpne dør for veteraner og veteranfamilier**

Besøksadresse: Akershus festning, bygning 48

Veteraner og veteranfamilier inviteres til å sende e-post til [veteraner@mil.no](mailto:veteraner@mil.no) eller ringe 800 85 000 – uavhengig av når og hvor tjenesten var. Her møter du et tverrfaglig team med både militært og sivilt ansatte. Teamet har lang erfaring med å gi råd og veiledning til veteraner og deres familier. De fleste er også selv veteraner fra internasjonale operasjoner. 800 85 000 er betjent i tiden kl. 08.00 – 15.00 på hverdager.

**Forsvarets grønne linje, samarbeid med Kirkens SOS:** Tlf: 800 30 445

**Kontoret for psykiatri og stressmestring og Nasjonal militærmedisinske poliklinikk:** Tlf: 230 97 930

**Forsvarets veteransenter:** Tlf: 628 20 100

Besøksadresse: Bæreiavegen 588, 2208 Kongsvinger [veteransenteret@mil.no](mailto:veteransenteret@mil.no)

**Forsvarets helseoppfølging:**

<https://forsvaret.no/tjeneste/veteraner/informasjon/helse>

**Kameratstøttetelefonen** Tlf: 800 48 500

**SIOPS – Skadde i internasjonale operasjoner:** [www.sioops.no](http://www.sioops.no) Tlf: 226 95 650

**NVIO – Norges Veteranforbund for internasjonale operasjoner** Tlf: 800 48 500

**NAV Frogn:** Tlf: 555 53 333

**Kompetansemiljøet for veteransaker i NAV (Elverum):** Tlf: 555 53 333

**Frogn lokale veteranklubb:** Tlf: 80048500

**Kirkens SOS** <https://www.kirkens-sos.no/>



Frogn  
kommune