



## I tjeneste for Norge - med bosted i Vestby.

Hvordan skal Vestby kommune hedre og ivareta soldater som har vært i operativ utenlandstjeneste og deres familier?

Norge har over flere tiår deltatt i ulike militære operasjoner i krigs- og konfliktområder i andre land. Mange tusen norske menn og kvinner har erfaring fra slik innsats. Staten har de senere årene utviklet og systematisert sin politikk overfor disse mannskapene, gjennom planer vedtatt i Stortinget. Kommunene har ikke hatt noen klar rolle i dette. Vestby kommune ønsker å etablere en politikk på veteranfeltet.

Staten vil spesielt fokusere på veteraner som en viktig ressurs for det norske samfunnet, og som viktige bidragsyttere i arbeidsliv og lokalsamfunn. De fleste kommer styrket hjem fra internasjonale oppdrag, men de som måtte trenge oppfølging skal få best mulig behandling, og de skal oppleve overgangen fra Forsvarets ivaretagelse til det sivile hjelpeapparatet som helhetlig og sømløs (Prop.73 S, 2012).

Et overordnet prinsipp i handlingsplanen er at personellet som har behov for oppfølging skal følges opp av samfunnets ordinære helse- og omsorgstjenester og sosialfunksjoner. Dette stiller høye krav til disse tjenestenes fleksibilitet, rådgivning og veiledning og ikke minst kompetanseoppbygging. (Prop.73 S, 2012).

Vestby kommune hadde ved utarbeidelse av planen ca. 160 registrerte veteraner fra operasjoner etter 1978 (tall fra NIVO – Norges Veteranforbund for Internasjonale Organisasjoner). De øvrige kommunene i Follo har tilsvarende tall. De forskjellige frivillige organisasjonene som jobber med veteranenes interesser og kår jobber på tvers av kommunene og delvis også fylkesgrensene. Et bærende prinsipp i forhold til ivaretagelse av Vestbys veteraner er at vi skal samarbeide med disse der det er mulig og givende for veteranene. Vestby kommune vil derfor vær i fortløpende dialog med organisasjonene om tiltak og arrangementer, og støtte «Veteranhuset» i Drøbak som samlingspunkt for Follo veteraner.

Personal- og organisasjonsavdelingen er kommunens kontaktpunkt. Avdelingen skal sørge for at den enkelte kommer i kontakt med ansvarlige instanser i kommunen, eventuelt andre relevante instanser.

### **Planen er delt i fire hovedområder**

1. Heder og annerkjennelse
2. Omsorg og oppfølging
3. Ivaretagelse av familien
4. Utnyttelse av veteranenes kompetanse

### **1. Heder og annerkjennelse**

- Arrangementet ved minnesmerkene i Vestby og Son 8. mai i samarbeid med Veteran- og Forsvarsrelaterte organisasjoner.
- Det etableres et årlig arrangement for veteraner i Vestby og omegn med ordføreren i Vestby som vertskap. Arrangementet legges til veterandagen 8. mai, på kveldstid i Rådhuset.

# Vestby kommune

- Spre kunnskap til befolkningen gjennom alle kommunens kanaler om kommunens tjenester og tiltak overfor veteraner og deres familier.

## 2. Omsorg og oppfølging

- Samarbeide med RVTS Øst (Regionalt ressurscenter om Vold, Traumatisk Stress og Selvmordsforebygging) om å tilby gode meritterende kurs for leger og annet helsepersonell om traumer, med særlig fokus på krigsopplevelser.
- RO Rehabilitering og Helse-/ Barnevern øker traumekompetansen i de kommunale helsetjenestene, gjennom kurs og veiledning.
- Samarbeide med NAV om å tydeliggjøre veteraners behov som en av målgruppene og bidra til at det lokalt forefinnes kompetanse på dette området.
- RO Rehabilitering skal sammen med NAV tydeliggjøre veteraner som en av målgruppene for sine medarbeidere, og bidra til at disse oppdaterer sin kompetanse på dette.
- Lage en informasjonsbrosjyre for veteraner som trenger hjelp, med oversikt over hva som finnes i Vestby og hvordan det kan oppnås kontakt. Spre brosjyren til relevante funksjoner i kommunen, som Servicekontoret, NAV, legekantor samt de ulike veteranorganisasjonene til utdeling.

## 3. Ivaretagelse av familien

De fleste av tiltakene under punkt 2 i planen er også relevante for familiene.

- Det opprettes en kontaktperson innen PPT-Pedagogisk Psykologisk tjeneste - i Vestby kommune.
- Gi opplæring til nøkkelpersonell i PP tjenesten – koblet mot barn som lever med stress og belastninger, med særlig fokus på det å ha foreldre i krigssoner. I dette arbeidet kan ressurspersoner fra Forsvaret brukes, samt veteraner med relevant bakgrunn.

## 4. Utnyttelse av Veteranenes kompetanse

- Ansatte med veteranbakgrunn kan være en viktig ressurs med tanke på kompetanse innen for eksempel beredskapsarbeid eller opplæringsaktiviteter. Det gjennomføres en undersøkelse for å kartlegge denne kompetansen.

*Vedlegg til Veteranplan for Vestby kommune.*

# Vestby kommune

## Nyttige kontakter og linker;

<https://forsvaret.no/tjeneste/veteraner>

<https://forsvaret.no/tjeneste/veteraner/lenker/veteranplan>

Relevante kontaktpunkter drevet av Forsvaret og forsvarsrelaterte organisasjoner.

HVEM	HVA	NÅR
<b>Administrativ foresatt avdeling</b> 800 89 520	Kan kontaktes 24 timer i døgnet. Soldatens og familiens primære kontaktpunkt under tjenesten, og i 12 måneder etter hjemkomst. Kan kontaktes om veteranrelaterte spørsmål fra veteraner og familier.	Før, under og tolv måneder etter tjeneste i internasjonale operasjoner.
<b>Forsvarets åpne dør for veteraner</b> 800 85 000	Kontaktpunkt for råd og veiledning livet ut. Telefontid hverdager 0800–1500.	Fra tolv måneder etter hjemkomst, og livet ut.
<b>Kameratstøttetelefonen</b> 800 48 500	Kan kontaktes 24 timer i døgnet. På kameratstøttetelefonen kan du snakke anonymt med en veteran fra internasjonale operasjoner, og få svarhjemkomst fra et medmenneske og likemann. Driftes av Norges Veteranforbund for Internasjonale Operasjoner (NVIO).	Primært for tiden etter hjemkomst.
<b>Forsvarets grønne linje</b> 800 30 445	Forsvarets grønne linje er en gratis krisetelefon Forsvaret har sammen med Kirkens SOS. Personellet har taushetsplikt, samtidig som de har erfaring i å samtale om alt fra ensomhet til livskriser.	Før, under og etter tjeneste.
<b>Forsvarets veteransenter</b> 62 82 01 00	Forsvarets veteransenter kan kontaktes	Før, under og etter tjeneste.

# Vestby kommune

for å bestille rom til  
opphold ved  
veteransenteret eller  
andre aktiviteter og  
tilbud som finnes på  
veteransenteret.

I tillegg er Kirkens SOS <https://www.kirkens-sos.no/> en ressurs som mange bruker.